

<p><b>РАССМОТРЕНО</b> на заседании Педагогического совета протокол от «01» сентября 2024 г. №б/н</p>	<p><b>УТВЕРЖДАЮ</b> Директор АНО ДПО «Межрегиональная школа первой помощи» О.Л.Куров «01» сентября 2024г.</p> 
--	---

**Программа спецобучения по охране труда**

«Теория и практика оказания первой помощи пострадавшим»

**8 часов**

г. Воронеж, 2024 г.

**Организация-составитель:** Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Межрегиональная школа первой помощи»

**Составители:**

Неудахин Г.В., научный сотрудник

Кичанова Л.Ю., инструктор-методист

## **Пояснительная записка**

В соответствии с требованиями статей 214, 219 Трудового кодекса РФ работодатель должен организовать обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказания первой помощи, пострадавшим на производстве.

В соответствии с разделом IV Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 обучение по оказанию первой помощи пострадавшим представляет собой процесс получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится в отношении следующих категорий работников:

- а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- б) работники рабочих профессий;
- в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- е) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи

пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;  
ж) иные работники по решению работодателя.

Программа «Теория и практика оказания первой помощи пострадавшим» разработана в соответствии с требованиями

- Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03.05.2024 № 220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи»

-Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»,

-Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

-Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03 мая 2024 № 220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи»,

- Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464.

Программа обучения «Теория и практика оказания первой помощи пострадавшим» содержит практические занятия по формированию умений и навыков оказания первой помощи пострадавшим в объеме не менее 50 процентов общего количества учебных часов.

Обучение навыкам оказания первой помощи относится к **профилактическим мероприятиям** по охране труда, направлены на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и **являются специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.**

### **Цель и планируемые результаты освоения программы**

**Целью** программы является совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для оказания первой помощи пострадавшему на производстве.

Обучающийся в результате освоения программы должен

**уметь:**

- оценивать количество пострадавших;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего для выявления продолжающегося наружного кровотечения;
- определять признаки кровопотери;
- определять наличие сознания у пострадавшего;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- проводить подробный осмотр и опрос (при наличии сознания) пострадавшего для выявления признаков травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей;
- осуществлять контроль состояния пострадавшего (наличие сознания, дыхания, кровообращения и отсутствие наружного кровотечения)
- устранять факторы представляющие непосредственную угрозу для жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших), а также участников оказания первой помощи и окружающих лиц, в том числе предотвращение дополнительного травмирования пострадавшего (пострадавших);
- информировать пострадавшего и окружающих о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи;
- устранять воздействие повреждающих факторов на пострадавшего;
- извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест, и перемещать его в безопасное место;

- обеспечивать проходимость дыхательных путей при их закупорке инородным телом
- выполнять временную остановку наружного кровотечения: прямое давление на рану, наложение давящей повязки, наложение кровоостанавливающего жгута;
- восстанавливать проходимость дыхательных путей запрокидыванием головы с подъемом подбородка;
- призывать окружающих (при их наличии) для содействия оказанию первой помощи, вызывать скорую медицинскую помощь;
- проводить сердечно-легочную реанимацию;
- использовать автоматический наружный дефибриллятор при его наличии;
- поддерживать проходимость верхних дыхательных путей приданием устойчивого бокового положения; запрокидыванием и удержанием запрокинутой головы пострадавшего с подъемом подбородка;
- выполнять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшему в зависимости от характера травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью:
  - накладывать повязки на различные участки тела;
  - накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;
  - применять охлаждение, термоизоляцию и согревание;
  - промывать желудок путем приема воды и вызывания рвоты;
  - проводить иммобилизацию (обездвиживание) с использованием медицинских изделий или подручных средств; аутоиммобилизацию или обездвиживание руками травмированных частей тела, для обезболивания и предотвращения осложнений;

- предотвращать дополнительное травмирование головы при судорожном приступе с потерей сознания;
- придавать и поддерживать оптимальное положение тела пострадавшего;
- осуществлять контроль состояния пострадавшего;
- оказывать пострадавшему психологическую поддержку;
- передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или иными нормативными правовыми актами.

**знать:**

- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь;
- перечень мероприятий по оказанию первой помощи и последовательность их проведения;
- признаки отсутствия сознания;
- признаки остановки дыхания и кровообращения;
- признаки нарушения проходимости дыхательных путей инородным телом и иных угрожающих жизни и здоровью нарушений дыхания;
- правила проведения обзорного осмотра и признаки наружных кровотечений;
- правила проведения подробного осмотра пострадавшего на наличие травм, ранений и поражений;
- признаки травм, ранений и поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения;
- признаки отравлений, укусов или ужаливания ядовитых животных;

- признаки судорожного приступа, сопровождающегося потерей сознания;
- проявления острых психологических реакций на стресс;
- факторы, представляющие непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц способы перемещения пострадавших;
- правила обеспечения собственной безопасности, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты (перчатки медицинские, маска медицинская);
- правила вызова скорой медицинской помощи;
- правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения;
- правила оказания первой помощи при нарушении проходимости дыхательных путей инородным телом и иные угрожающие жизни и здоровью нарушения дыхания;
- правила оказания первой помощи при травмах, ранениях и поражениях, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения;
- принципы оказания первой помощи при отравлениях, укусах или ужаливаниях ядовитых животных;
- правила оказания первой помощи при судорожном приступе, сопровождающемся потерей сознания;
- правила оказания первой помощи при острых психологических реакциях на стресс;
- внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
- способы переноски пострадавших;
- порядок вызова скорой медицинской помощи;



- признаки отсутствия сознания и дыхания, правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;
- устройство автоматического наружного дефибриллятора (АНД), правила проведения сердечно-легочной реанимации с применением автоматического наружного дефибриллятора;
- признаки полной непроходимости дыхательных путей, вызванной инородным телом, правила оказания первой помощи;
- правила проведения обзорного осмотра и оказания первой помощи при наружных кровотечениях;
- правила подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;
- признаки ран, ушибов, растяжений, вывихов и переломов, правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;
- правила транспортной иммобилизации;
- признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур, правила оказания первой помощи;
- признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур, правила оказания первой помощи;
- признаки отравлений, правила оказания первой помощи.

**Форма обучения** – очная.

**Режим занятий:**

1 день – обязательные аудиторные занятия – 8 часов (с отрывом от работы).

Итоговый контроль – письменное тестирование и решение ситуационной задачи -1 час.

**Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы** – сертификат установленного образца.



### Тематический учебный план

№ п/п	Наименование тем программы	Теория (час)	Практика (час)
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	-
2.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях	1	2
3.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	0,5	1
4.	Оказание первой помощи при травмах, ранениях и поражениях, прочих состояниях	0,5	1
5.	Итоговый контроль	-	1
<b>Количество часов теоретической и практической частей</b>		<b>3</b>	<b>5</b>
<b>Итого</b>		<b>8</b>	

### Содержание программы

<b>Наименование тем программы</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Тема 1</b> Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1. Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечки, укладки, наборы, комплекты). Основные компоненты, их назначение. Порядок оказания первой помощи.	1

	<p>2. Обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний при оказании первой помощи. Способы извлечения пострадавших из труднодоступных мест и их перемещения в безопасное место. Приоритетность оказания первой помощи. Основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.</p>	
<i>Тематика учебных занятий</i>		
	<p><i>1. Лекция: Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи</i></p>	<i>1</i>
<p><b>Тема 2.</b> Оказание первой помощи при наружных кровотечениях</p>	<p>1. Кровотечение, признаки кровопотери. Признаки наружного кровотечения. Обзорный осмотр пострадавшего. Способы временной остановки наружного кровотечения. Прямое давление на рану. Наложение давящей повязки. Особенности наложения давящей повязки при наличии инородного тела в ране. Наложение кровоостанавливающего жгута. Последовательность выполнения мероприятий по остановке кровотечения.</p>	3
	<p>2. Остановка кровотечения при ранении головы. Остановка кровотечения при ранении шеи. Остановка кровотечения при ранении грудной клетки. Остановка кровотечения при ранениях живота и таза. Остановка кровотечения при ранениях конечностей. Остановка</p>	

	кровотечения при ранении смежных зон.	
<b>Тематика учебных занятий</b>		
	<i>1. Лекция: Оказание первой помощи при наружных кровотечениях</i>	<i>1</i>
	<i>2. Практическое занятие: Отработка навыков оказания первой помощи при наружных кровотечениях</i>	<i>2</i>
<b>Тема 3.</b> Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	1. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Признаки жизни и способы их определения. Последовательность и техника проведения сердечно-легочной реанимации. Прекращение сердечно-легочной реанимации. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Поддержание проходимости дыхательных путей. Особенности сердечно-легочной реанимации у детей. Использование автоматического наружного дефибриллятора (при наличии) Нарушение проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку. Первая помощь при иных угрожающих жизни и здоровью нарушениях дыхания.	1,5
	2. Нарушение проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и	

	ребёнку. Первая помощь при иных угрожающих жизни и здоровью нарушениях дыхания.	
<b>Тематика учебных занятий</b>		
	<i>1. Лекция: Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения</i>	<i>0.5</i>
	<i>2. Практическое занятие: Отработка навыков оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения</i>	<i>1</i>
<b>Тема 4.</b> Оказание первой помощи при травмах, ранениях и поражениях, прочих состояниях пострадавшего	1. Цель, последовательность и техника подробного осмотра и опроса пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи. Травмы головы. Травмы шеи. Травмы грудной клетки. Особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Травмы живота и таза. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране. Травмы конечностей. Травмы позвоночника.	1,5
	2. Поражения, вызванные термическими факторами. Поверхностные и глубокие термические ожоги. Ожог верхних дыхательных путей. Перегревание. Отморожения. Переохлаждения. Поражения, вызванные химическими факторами. Поражения, вызванные электрическими факторами. Воздействие излучения.	

	3. Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу. Укусы и ужаливания ядовитых животных. Судорожный приступ с потерей сознания. Помощь пострадавшему в принятии лекарственных препаратов. Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего. Контроль состояния пострадавшего. Психологическая поддержка пострадавшего. Транспортировка пострадавшего. Передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи, медицинской организации, специальным службам.	
<b><i>Тематика учебных занятий</i></b>		
	<i>1. Лекция: Оказание первой помощи при травмах, ранениях и поражениях, прочих состояниях</i>	<i>0,5</i>
	<i>2. Практическое занятие: Отработка навыков оказания первой помощи при травмах, ранениях и поражениях, прочих состояниях</i>	<i>1</i>
<b>Итоговый контроль</b>	письменное тестирование и решение ситуационной задачи в режиме реального времени	<i>1</i>



## УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

### Перечень учебных материалов

Наименование учебных материалов	Единица измерения	Количество
<b>Оборудование</b>		
Тренажер-манекен взрослого пострадавшего с выносным контролером для отработки приемов сердечно-легочной реанимации	комплект	1
Тренажер-манекен взрослого пострадавшего без контролера для отработки приемов сердечно-легочной реанимации	комплект	1
Тренажер-манекен взрослого пострадавшего для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей	комплект	1
Тренажер-жилет для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей	комплект	1
Расходный материал для тренажеров	комплект	1
Набор имитаторов травм и повреждений	комплект	1
Автоматический наружный дефибриллятор	комплект	1
<b>Расходные материалы</b>		
Аптечка для оказания первой помощи пострадавшим в ДТП (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам	комплект	1
Табельные средства для оказания первой помощи: устройства для проведения искусственного дыхания различных моделей, кровоостанавливающие жгуты, перевязочные средства	комплект	1
<b>Учебно-наглядные пособия</b>		

Учебные фильмы по первой помощи	комплект	1
Наглядные пособия (слайды, плакаты)	комплект	1
Технические средства обучения		
Персональный компьютер (ноутбук)	комплект	1
Мультимедийный проектор	комплект	1
Экран (электронная доска)	комплект	1
Магнитно-маркерная доска	комплект	1

### **Информационное обеспечение обучения**

1. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ. «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03 мая 2024 № 220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи»
3. Электронно-информационный ресурс «Все о первой помощи» Форма доступа: <http://allfirstaid.ru/>
4. АНО ДПО «Межрегиональная школа первой помощи», сайт дистанционного обучения: <http://do.mshpp.ru/>
5. Дежурный Л.И. [и др.] Первая помощь: Учебное пособие для преподавателей, обучающихся лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. – Москва: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018. – 136 с
6. Дежурный Л.И., Миннуллин И.П. Первая помощь и медицинские знания: практическое руководство по действиям в неотложных ситуациях. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 256 с.
7. Оказание первой помощи пострадавшим: памятка / Упр. орг. инф. нас. МЧС России. - М., 2015. – 92 с.
8. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464

