

  
**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор АНО ДПО  
«Межрегиональная школа первой помощи»  
О.Л.Куров  
«04» сентября 2024г.

**Программа практических занятий «Оказание первой помощи: нарушение  
проходимости верхних дыхательных путей, остановка кровотечения,  
травмы»**

Продолжительность 2,5 часа

г. Воронеж, 2024 г.

**Организация-составитель:** Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Межрегиональная школа первой помощи»

**Составители:**

Неудахин Г.В.  
Кичанова Л.Ю.  
Герасёва Ю.Ю.

## **Пояснительная записка**

Настоящая программа обучения «Оказание первой помощи: правовые аспекты и проведение сердечно-легочной реанимации» разработана в соответствии с требованиями

- Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03.05.2024 № 220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи»

-Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»,

-Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

-Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03 мая 2024 № 220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи»,

- Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464.

В соответствии с требованиями статей 214, 219 Трудового кодекса РФ работодатель должен организовать обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказания первой помощи, пострадавшим на производстве. В соответствии с разделом IV Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 обучение по оказанию первой помощи пострадавшим представляет собой процесс получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, что является и профилактическим мероприятием по охране труда, направлены на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и являются специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

### **Категория слушателей:**

а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания

первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;

б) работники рабочих профессий;

в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;

г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;

д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

е) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда.

ж) другие граждане РФ заинтересованные в получении навыков оказания первой помощи.

**Форма обучения:** очная.

**Продолжительность обучения:** 2 часа 30 минут.

**Цель:** совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для оказания первой помощи пострадавшему: нарушение проходимости верхних дыхательных путей, остановка кровотечения, травмы.

**Формы аттестации:** внутренний мониторинг качества образования путем тестирования.

**Документы, выдаваемые по итогам освоения программы:** сертификат установленного образца.

**Организационно-педагогические условия:** учебные аудитории для проведения теоретической и практической части занятий, оснащенные

техническими средствами обучения и материалами, рабочее место обучающегося, место предложенное Заказчиком.

### **Планируемые результаты обучения:**

В результате изучения дисциплины слушатель должен **знать:**

- признаки полной непроходимости дыхательных путей, вызванной инородным телом, правила оказания первой помощи;
- правила проведения обзорного осмотра и оказания первой помощи при наружных кровотечениях;
- правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела.

### **уметь:**

- проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие наружного кровотечения;
- проводить временную остановку наружного кровотечения следующими способами: прямым давлением на рану, наложением давящей повязки; наложением кровоостанавливающего жгута;
- оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;
- накладывать повязки на различные участки тела;
- накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;
- придавать пострадавшему оптимальное положение тела;
- оказывать психологическую поддержку пострадавшему.

## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

ТО – теоретическое обучение

ПЗ – практические занятия

№ п/п	Наименование разделов и тем	Кол-во, час/мин	ТО	ПЗ
<b>1</b>	<b>Нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом</b>	<b>30м.</b>	<b>5м.</b>	<b>25м.</b>
1.1	Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания.	25м.	5м.	20м.
1.2	Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку	5м.	-	5м.
<b>2.</b>	<b>Оказание первой помощи при наружных кровотечениях</b>	<b>30м.</b>	<b>20м.</b>	<b>10м.</b>
2.1	Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.	2м.	3м.	5м.
2.2	Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: прямое давление на рану, наложение давящей повязки, наложение жгута.	15м.	15м.	-
2.3	Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.	3м.	2м.	5м.
<b>3.</b>	<b>Оказание первой помощи при травмах</b>	<b>1ч. 15м.</b>	<b>20м.</b>	<b>55м.</b>
3.1	Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.	3м.	3м.	
3.2	Травмы головы. Оказание первой помощи.	12м.	2м.	10м.

3.3	Травмы шеи, оказание первой помощи.	7м.	2м.	5м.
3.4	Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки.	12м.	2м.	10м.
3.5	Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.	4м.	4м.	-
3.6	Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация».	4м.	4м.	-
3.7	Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.	3м.	3м.	
3.8	Решение ситуационных задач	30м.	-	45м.
<b>4.</b>	<b>Тестирование</b>	<b>15м.</b>	<b>15м.</b>	<b>-</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>2ч. 30м.</b>	<b>1ч.</b>	<b>1ч. 30м.</b>

## УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

### Перечень учебных материалов

Наименование учебных материалов	Единица измерения	Количество
Оборудование		
Набор имитаторов травм и повреждений	комплект	1
Расходные материалы		
Аптечка для оказания первой помощи пострадавшим в ДТП (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам	комплект	1
Табельные средства для оказания первой помощи: кровоостанавливающие жгуты, перевязочные средства	комплект	1
Учебно-наглядные пособия		
Учебные фильмы по первой помощи	комплект	1
Наглядные пособия (слайды, плакаты)	комплект	1
Технические средства обучения		
Персональный компьютер (ноутбук)	комплект	1
Мультимедийный проектор	комплект	1
Экран (электронная доска)	комплект	1
Магнитно-маркерная доска	комплект	1



## **Информационное обеспечение обучения**

1. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ. «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03 мая 2024 № 220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи»;
3. Электронно-информационный ресурс «Все о первой помощи» Форма доступа: <http://allfirstaid.ru/>
4. АНО ДПО «Межрегиональная школа первой помощи», сайт дистанционного обучения: <http://do.mshpp.ru/>
5. Дежурный Л.И. [и др.] Первая помощь: Учебное пособие для преподавателей, обучающихся лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. – Москва: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018. – 136 с
6. Дежурный Л.И., Миннуллин И.П. Первая помощь и медицинские знания: практическое руководство по действиям в неотложных ситуациях. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 256 с.
7. Оказание первой помощи пострадавшим: памятка / Упр. орг. инф. нас. МЧС России. - М., 2015. – 92 с.
8. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464