

Утверждаю

Директор АНО ДПО
«Межрегиональная школа первой помощи»
О. Л. Куров



«01» сентября 2024г.

Инструктаж
«Первая помощь пострадавшему при отсутствии сознания,
остановке дыхания и кровообращения»
(4 часа)

| № п/п | Время проведения | Продолжительность проведения, мин. | Наименование темы | Форма проведения |
|-------|------------------|------------------------------------|--|----------------------|
| 1. | 10:00 – 10:05 | 10 | Цели и задачи обучения | - |
| 2. | 10:15 – 11:00 | 20 | Нормативно-правовое регулирование и значимость оказания первой помощи в Российской Федерации | Лекция |
| 3. | 11:00 – 12:00 | 40 | Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения. Современный алгоритм проведения сердечно-лёгочной реанимации (СЛР) Использование автоматического наружного дефибриллятора (при наличии). | Лекция |
| | 12:00 – 12:30 | 30 | Перерыв | - |
| 4. | 12:30 – 13:30 | 100 | Отработка алгоритма проведения сердечно-лёгочной реанимации | Практическое занятие |
| 5. | 13:30 – 14:00 | 30 | Оказание первой помощи при нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом | Практическое занятие |
| 6. | 14:00 – 14:15 | 10 | Подведение итогов | - |

Материалы и оборудование

- Тренажер - манекен взрослого пострадавшего с контролером для отработки приемов сердечно-легочной реанимации
- Автоматический наружный дефибриллятор (учебный)
- Тренажер - манекен взрослого (тренажёр-жилет) для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей
- Аптечки первой помощи (автомобильная, для оказания первой помощи работникам)

Технические средства обучения

- Мультимедийный проектор
- Экран
- Персональный компьютер (ноутбук)