

УТВЕРЖДАЮ
Директор АНО ДПО
«Межрегиональная школа первой помощи»
О.Л.Куров
«09» января 2024г.



Программа обучения «Специальная программа практических
занятий по отработке навыков по остановке кровотечений»

Продолжительность 4 часа.

г. Воронеж, 2024г.

Организация-составитель: Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Межрегиональная школа первой помощи»

Составители:

Неудахин Г.В., научный сотрудник

Кичанова Л.Ю., инструктор-методист

Пояснительная записка

Настоящая программа обучения «Специальная программа практических занятий по отработке навыков по остановке кровотечений» разработана в соответствии с требованиями Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04 мая 2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи», в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464.

В соответствии с требованиями статей 214, 219 Трудового кодекса РФ работодатель должен организовать обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказания первой помощи, пострадавшим на производстве. В соответствии с разделом IV Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 обучение по оказанию первой помощи пострадавшим представляет собой процесс получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, что является и профилактическим мероприятием по охране труда, направлены на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и являются специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

Категория слушателей:

а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего

вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;

б) работники рабочих профессий;

в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;

г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;

д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

е) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда.

Форма обучения: очная.

Продолжительность обучения: 4 часа 00 минут

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для оказания первой помощи пострадавшему: правовые аспекты и остановка кровотечений.

Документы, выдаваемые по итогам освоения программы: сертификат установленного образца.

Организационно-педагогические условия: учебные аудитории для проведения теоретической и практической части занятий, оснащенные техническими средствами обучения и материалами.

Планируемые результаты обучения:

В результате изучения дисциплины слушатель должен **знать:**

— общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие;

- последствия несвоевременного оказания первой помощи, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
- универсальный алгоритм оказания первой помощи (общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших);
- правила личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение)
- порядок вызова скорой медицинской помощи;
- правила проведения обзорного осмотра и оказания первой помощи при наружных кровотечениях;
- правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела.

уметь:

- вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;
- использовать штатные аптечки первой помощи;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие наружного кровотечения;
- проводить временную остановку наружного кровотечения следующими способами: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
- оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;
- накладывать повязки на различные участки тела;

- накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;
- придавать пострадавшему оптимальное положение тела;
- оказывать психологическую поддержку пострадавшему.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

ТО – теоретическое обучение

ПЗ – практические занятия

№ п/п	Наименование разделов и тем	Кол-во, час/мин	ТО	ПЗ
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	25м.	25м.	-
1.1	Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.	5м.	5м.	-
1.2	Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.	5м.	5м.	-
1.3	Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.) Основные компоненты, их назначение.	5м.	5м.	-
1.4	Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека.	5м.	5м.	-
1.5	Основные правила вызова скорой медицинской	5м.	5м.	-

	помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.			
2.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях	23м.	8м.	15м.
2.1	Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего. Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного).	2м.	2м.	-
2.2	Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.	21м.	6м.	15м.
3.	Оказание первой помощи при травмах	3ч.12м.	12м.	3ч.00м.
3.1	Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.	20м.	2м.	30м.
3.2	Травмы головы. Оказание первой помощи, наложение повязки «чепец». Травмы шеи, оказание первой помощи.	20м.	2м.	30м.
3.3	Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки.	25м.	2м.	30м.
3.4	Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.	25м.	2м.	30м.
3.5	Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Наложение жгута-закрутки.	20м.	2м.	30м.
3.6	Цель и принципы придания пострадавшим	20м.	2м.	30м.

	оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.			
ИТОГО:		4ч. 00м.	45м.	3ч. 15м.

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Перечень учебных материалов

Наименование учебных материалов	Единица измерения	Количество
Оборудование		
Набор имитаторов травм, ранений и повреждений	комплект	1
Расходные материалы		
Аптечка для оказания первой помощи пострадавшим в ДТП (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам	комплект	1
Табельные средства для оказания первой помощи: кровоостанавливающие жгуты, перевязочные средства	комплект	1
Бинт 7м х 14см (28 г/м ²) 20 шт, нестерильный медицинский марлевый	штука	3 шт. на 1 человека
Перчатки нестерильные	пара	3 пары на 1 человека
Технические средства обучения		
Персональный компьютер (ноутбук)	комплект	1
Мультимедийный проектор	комплект	1
Экран (электронная доска)	комплект	1

Информационное обеспечение обучения

1. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ. «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
2. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
3. Электронно-информационный ресурс «Все о первой помощи» Форма доступа: <http://allfirstaid.ru/>
4. АНО ДПО «Межрегиональная школа первой помощи», сайт дистанционного обучения: <http://do.mshpp.ru/>
5. Дежурный Л.И. [и др.] Первая помощь: Учебное пособие для преподавателей, обучающихся лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. – Москва: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018. – 136 с
6. Дежурный Л.И., Миннуллин И.П. Первая помощь и медицинские знания: практическое руководство по действиям в неотложных ситуациях. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 256 с.
7. Оказание первой помощи пострадавшим: памятка / Упр. орг. инф. нас. МЧС России. - М., 2015. – 92 с.
8. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464