

<p>РАССМОТРЕНО на заседании Педагогического совета протокол от «9» января 2024 г. №б/н</p>	<p>УТВЕРЖДАЮ Директор АНО ДПО «Межрегиональная школа первой помощи»  О.Л.Куров «9» января 2024г.</p> 
---	--

**Программа практических занятий «Оказание первой помощи: ожоги,
отморожения, отравления»**

Продолжительность 2 часа

г. Воронеж, 2024 г.

Организация-составитель: Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Межрегиональная школа первой помощи»

Составители:

Кичанова Л.Ю.
Герасева Ю.Ю.

Пояснительная записка

Настоящая программа обучения «Оказание первой помощи: правовые аспекты и проведение сердечно-легочной реанимации» разработана в соответствии с требованиями Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Федерального [закона](#) от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04 мая 2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи», в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464.

В соответствии с требованиями статей 214, 219 Трудового кодекса РФ работодатель должен организовать обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказания первой помощи, пострадавшим на производстве. В соответствии с разделом IV Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 обучение по оказанию первой помощи пострадавшим представляет собой процесс получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, что является и профилактическим мероприятием по охране труда, направлены на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и являются специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

Категория слушателей:

а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания

первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;

б) работники рабочих профессий;

в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;

г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;

д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

е) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда.

Форма обучения: очная.

Продолжительность обучения: 2 часа 00 минут.

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для оказания первой помощи пострадавшему: ожоги, отморожения, отравления.

Формы аттестации: внутренний мониторинг качества образования путем тестирования.

Документы, выдаваемые по итогам освоения программы: сертификат установленного образца.

Организационно-педагогические условия: учебные аудитории для проведения теоретической и практической части (более 40 процентов всего времени обучения) занятий, оснащенные техническими средствами обучения и материалами.

Планируемые результаты обучения:

В результате изучения дисциплины слушатель должен **знать:**

- признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур, правила оказания первой помощи;
- признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур, правила оказания первой помощи;
- признаки отравлений, правила оказания первой помощи.

уметь:

- прекращать воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- применять термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
- придавать пострадавшему оптимального положения тела;
- контролировать состояние пострадавшего;
- оказывать психологическую поддержку пострадавшему.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

ТО – теоретическое обучение

ПЗ – практические занятия

№ п/п	Наименование разделов и тем	Кол-во, час/мин	ТО	ПЗ
1	Оказание первой помощи при ожогах	25м.	15м.	10м.
1.1	Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.	15м.	10м.	5м.
1.2	Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.	10м.	5м.	5м.
2.	Оказание первой помощи при отморожении	20м.	10м.	10м.
2.1	Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.	20м.	10м.	10м.
3.	Оказание первой помощи при отравлении	10м.	10м.	-
3.1	Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.	10м.	10м.	-
4.	Общие рекомендации при оказании первой помощи	50м.	15м.	35м.
3.3	Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.	5м.	5м.	-
3.4	Простые приемы психологической поддержки.	5м.	5м.	-
3.5	Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь	5м.	5м.	-
3.7	Решение ситуационных задач	30м.	-	35м..
4.	Тестирование	15м.	15м.	-
ИТОГО:		2ч.	1ч. 5м.	55м.

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Перечень учебных материалов

Наименование учебных материалов	Единица измерения	Количество
Оборудование		
Набор имитаторов травм и повреждений	комплект	1
Расходные материалы		
Аптечка для оказания первой помощи пострадавшим в ДТП (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам	комплект	1
Учебно-наглядные пособия		
Учебные фильмы по первой помощи	комплект	1
Наглядные пособия (слайды, плакаты)	комплект	1
Технические средства обучения		
Персональный компьютер (ноутбук)	комплект	1
Мультимедийный проектор	комплект	1
Экран (электронная доска)	комплект	1
Магнитно-маркерная доска	комплект	1

Информационное обеспечение обучения

1. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ. «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
2. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
3. Электронно-информационный ресурс «Все о первой помощи» Форма доступа: <http://allfirstaid.ru/>
4. АНО ДПО «Межрегиональная школа первой помощи», сайт дистанционного обучения: <http://do.mshpp.ru/>
5. Дежурный Л.И. [и др.] Первая помощь: Учебное пособие для преподавателей, обучающихся лиц, обязанных и (или) имеющих право

оказывать первую помощь. – Москва: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018. – 136 с

6. Дежурный Л.И., Миннуллин И.П. Первая помощь и медицинские знания: практическое руководство по действиям в неотложных ситуациях. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 256 с.
7. Оказание первой помощи пострадавшим: памятка / Упр. орг. инф. нас. МЧС России. - М., 2015. – 92 с.
8. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464