

| | |
|---|---|
| <p>РАССМОТРЕНО на заседании Педагогического совета протокол от «9» января 2024 г. №б/н</p> | <p>УТВЕРЖДАЮ Директор АНО ДПО «Межрегиональная школа первой помощи»  О.Л.Куров «9» января 2024г.</p>  |
|---|---|

**Программа практических занятий «Оказание первой помощи: нарушение
проходимости верхних дыхательных путей, остановка кровотечения,
травмы»**

Продолжительность 2,5 часа

г. Воронеж, 2024 г.

Организация-составитель: Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Межрегиональная школа первой помощи»

Составители:

Кичанова Л.Ю.
Герасева Ю.Ю.

Пояснительная записка

Настоящая программа обучения «Оказание первой помощи: правовые аспекты и проведение сердечно-легочной реанимации» разработана в соответствии с требованиями Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Федерального [закона](#) от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04 мая 2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи», в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464.

В соответствии с требованиями статей 214, 219 Трудового кодекса РФ работодатель должен организовать обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказания первой помощи, пострадавшим на производстве. В соответствии с разделом IV Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 обучение по оказанию первой помощи пострадавшим представляет собой процесс получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, что является и профилактическим мероприятием по охране труда, направлены на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и являются специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

Категория слушателей:

а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;

- б) работники рабочих профессий;
- в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- е) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда.

Форма обучения: очная.

Продолжительность обучения: 2 часа 30 минут.

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для оказания первой помощи пострадавшему: нарушение проходимости верхних дыхательных путей, остановка кровотечения, травмы.

Формы аттестации: внутренний мониторинг качества образования путем тестирования.

Документы, выдаваемые по итогам освоения программы: сертификат установленного образца.

Организационно-педагогические условия: учебные аудитории для проведения теоретической и практической части (более 60 процентов всего времени обучения) занятий, оснащенные техническими средствами обучения и материалами.

Планируемые результаты обучения:

В результате изучения дисциплины слушатель должен **знать:**

- признаки полной непроходимости дыхательных путей, вызванной инородным телом, правила оказания первой помощи;

- правила проведения обзорного осмотра и оказания первой помощи при наружных кровотечениях;
- правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела.

уметь:

- проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие наружного кровотечения;
- проводить временную остановку наружного кровотечения следующими способами: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
- оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;
- накладывать повязки на различные участки тела;
- накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;
- придавать пострадавшему оптимальное положение тела;
- оказывать психологическую поддержку пострадавшему.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

ТО – теоретическое обучение

ПЗ – практические занятия

| № п/п | Наименование разделов и тем | Кол-во, час/мин | ТО | ПЗ |
|-----------|--|--------------------|-------------|-------------|
| 1 | Нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом | 30м. | 5м. | 25м. |
| 1.1 | Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. | 25м. | 5м. | 20м. |
| 1.2 | Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку | 5м. | - | 5м. |
| 2. | Оказание первой помощи при наружных кровотечениях | 30м. | 20м. | 10м. |
| 2.1 | Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего. | 2м. | 3м. | 5м. |
| 2.2 | Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. | 15м. | 15м. | - |
| 2.3 | Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи. | 3м. | 2м. | 5м. |
| 3. | Оказание первой помощи при травмах | 1ч. 15м. | 20м. | 55м. |
| 3.1 | Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой | 3м. | 3м. | |

| | | | | |
|---------------|---|-----------------|-------------|-----------------|
| | помощи. | | | |
| 3.2 | Травмы головы. Оказание первой помощи. | 12м. | 2м. | 10м. |
| 3.3 | Травмы шеи, оказание первой помощи. | 7м. | 2м. | 5м. |
| 3.4 | Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. | 12м. | 2м. | 10м. |
| 3.5 | Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране. | 4м. | 4м. | - |
| 3.6 | Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». | 4м. | 4м. | - |
| 3.7 | Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери. | 3м. | 3м. | |
| 3.8 | Решение ситуационных задач | 30м. | - | 45м. |
| 4. | Тестирование | 15м. | 15м. | - |
| ИТОГО: | | 2ч. 30м. | 1ч. | 1ч. 30м. |

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Перечень учебных материалов

| Наименование учебных материалов | Единица измерения | Количество |
|--|-------------------|------------|
| Оборудование | | |
| Набор имитаторов травм и повреждений | комплект | 1 |
| Расходные материалы | | |
| Аптечка для оказания первой помощи пострадавшим в ДТП (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам | комплект | 1 |
| Табельные средства для оказания первой помощи: кровоостанавливающие жгуты, перевязочные средства | комплект | 1 |
| Учебно-наглядные пособия | | |
| Учебные фильмы по первой помощи | комплект | 1 |
| Наглядные пособия (слайды, плакаты) | комплект | 1 |
| Технические средства обучения | | |
| Персональный компьютер (ноутбук) | комплект | 1 |
| Мультимедийный проектор | комплект | 1 |
| Экран (электронная доска) | комплект | 1 |
| Магнитно-маркерная доска | комплект | 1 |

Информационное обеспечение обучения

1. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ. «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
2. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
3. Электронно-информационный ресурс «Все о первой помощи» Форма доступа: <http://allfirstaid.ru/>
4. АНО ДПО «Межрегиональная школа первой помощи», сайт дистанционного обучения: <http://do.mshpp.ru/>
5. Дежурный Л.И. [и др.] Первая помощь: Учебное пособие для преподавателей, обучающихся лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. – Москва: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018. – 136 с
6. Дежурный Л.И., Миннуллин И.П. Первая помощь и медицинские знания: практическое руководство по действиям в неотложных ситуациях. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 256 с.
7. Оказание первой помощи пострадавшим: памятка / Упр. орг. инф. нас. МЧС России. - М., 2015. – 92 с.
8. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464