

<p>РАССМОТРЕНО на заседании Педагогического совета протокол от «9» января 2024 г. №б/н</p>	<p>УТВЕРЖДАЮ Директор АНО ДПО «Межрегиональная школа первой помощи» О.Л.Куров «9» января 2024г.</p> 
---	--

**Программа практических занятий «Оказание первой помощи:
правовые аспекты и проведение сердечно легочной
реанимации»**

Продолжительность 3,5 часа

г. Воронеж, 2024 г.

Организация-составитель: Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Межрегиональная школа первой помощи»

Составители:

Кичанова Л.Ю.

Герасева Ю.Ю.

Пояснительная записка

Настоящая программа обучения «Оказание первой помощи: правовые аспекты и проведение сердечно-легочной реанимации» разработана в соответствии с требованиями Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04 мая 2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи», в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464.

В соответствии с требованиями статей 214, 219 Трудового кодекса РФ работодатель должен организовать обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказания первой помощи, пострадавшим на производстве. В соответствии с разделом IV Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 обучение по оказанию первой помощи пострадавшим представляет собой процесс получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, что является и профилактическим мероприятием по охране труда, направлены на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и являются специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

Категория слушателей:

а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего

вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;

б) работники рабочих профессий;

в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;

г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;

д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

е) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда.

Форма обучения: очная.

Продолжительность обучения: 3 часа 30 минут

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для оказания первой помощи пострадавшему: правовые аспекты и проведение сердечно-легочной реанимации.

Формы аттестации: внутренний мониторинг качества образования путем тестирования.

Документы, выдаваемые по итогам освоения программы: сертификат установленного образца.

Организационно-педагогические условия: учебные аудитории для проведения теоретической и практической части (более 60 процентов всего времени обучения) занятий, оснащенные техническими средствами обучения и материалами.

Планируемые результаты обучения:

В результате изучения дисциплины слушатель должен **знать:**

- общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
- универсальный алгоритм оказания первой помощи (общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших);
- правила личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение)
- порядок вызова скорой медицинской помощи;
- признаки отсутствия сознания и дыхания, правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации, в том числе с использованием автоматического наружного дефибриллятора.

уметь:

- вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;
- использовать штатные аптечки первой помощи;
- определять наличие сознания у пострадавшего;
- открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- осуществлять давление руками на грудину пострадавшего;
- проводить искусственное дыхание "Рот ко рту";

— проводить сердечно-лёгочную реанимацию с использованием автоматического наружного дефибриллятора;

— обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей, приданием устойчивого бокового положения

— оказывать психологическую поддержку пострадавшему.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

ТО – теоретическое обучение

ПЗ – практические занятия

№ п/п	Наименование разделов и тем	Кол-во, час/мин	ТО	ПЗ
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1ч.	1ч.	-
1.1	Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.	12м.	12м.	
1.2	Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.	12м.	12м.	
1.3	Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.) Основные компоненты, их назначение.	12м.	12м.	
1.4	Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и	12м.	12м.	

	биологическими жидкостями человека.			
1.5	Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.	12м.	12м.	
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2ч. 15м	45м.	1ч. 30м.
2.1	Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания у пострадавшего	35м.	10м.	25м.
2.2	Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР) с использованием автоматического наружного дефибриллятора (АНД).	1ч.5м.	15м.	50м.
2.3	Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению СЛР.	10м.	10м.	-
2.4	Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР. Устойчивое боковое положение.	25м.	10м.	15м.
3	Тестирование	15м.	15м.	-
ИТОГО:		3ч. 30м.	2ч.	1ч. 30м.

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Перечень учебных материалов

Наименование учебных материалов	Единица измерения	Количество
Оборудование		
Тренажер-манекен взрослого пострадавшего с выносным контролером для отработки приемов сердечно-легочной реанимации	комплект	1
Тренажер-манекен взрослого пострадавшего без контролера для отработки приемов сердечно-легочной реанимации	комплект	1
Расходный материал для тренажеров	комплект	1
Автоматический наружный дефибриллятор	комплект	1
Расходные материалы		
Аптечка для оказания первой помощи пострадавшим в ДТП (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам	комплект	1
Табельные средства для оказания первой помощи: устройства для проведения искусственного дыхания различных моделей	комплект	1
Учебно-наглядные пособия		
Учебные фильмы по первой помощи	комплект	1
Наглядные пособия (слайды, плакаты)	комплект	1
Технические средства обучения		
Персональный компьютер (ноутбук)	комплект	1
Мультимедийный проектор	комплект	1
Экран (электронная доска)	комплект	1
Магнитно-маркерная доска	комплект	1

Информационное обеспечение обучения

1. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ. «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
2. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
3. Электронно-информационный ресурс «Все о первой помощи» Форма доступа: <http://allfirstaid.ru/>
4. АНО ДПО «Межрегиональная школа первой помощи», сайт дистанционного обучения: <http://do.mshpp.ru/>
5. Дежурный Л.И. [и др.] Первая помощь: Учебное пособие для преподавателей, обучающихся лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. – Москва: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018. – 136 с
6. Дежурный Л.И., Миннуллин И.П. Первая помощь и медицинские знания: практическое руководство по действиям в неотложных ситуациях. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 256 с.
7. Оказание первой помощи пострадавшим: памятка / Упр. орг. инф. нас. МЧС России. - М., 2015. – 92 с.
8. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464