

<p><b>РАССМОТРЕНО</b> на заседании Педагогического совета протокол от «9» января 2024 г. №б/н</p>	<p><b>УТВЕРЖДАЮ</b> Директор АНО ДПО «Межрегиональная школа первой помощи»</p> <p> О.Л.Куров «9» января 2024г.</p>
---	--

**Программа спецобучения по охране труда**

«Теория и практика оказания первой помощи пострадавшим»

**8 часов**

г. Воронеж, 2024 г.

**Организация-составитель:** Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Межрегиональная школа первой помощи»

**Составители:**

Д.м.н      Л.И.Дежурный

## **Пояснительная записка**

В соответствии с требованиями статей 214, 219 Трудового кодекса РФ работодатель должен организовать обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказания первой помощи, пострадавшим на производстве.

В соответствии с разделом IV Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 обучение по оказанию первой помощи пострадавшим представляет собой процесс получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится в отношении следующих категорий работников:

- а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- б) работники рабочих профессий;
- в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- е) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи

пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;  
ж) иные работники по решению работодателя.

Программа «Теория и практика оказания первой помощи пострадавшим» разработана в соответствии с требованиями Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04 мая 2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи», в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464. Программа обучения «Теория и практика оказания первой помощи пострадавшим» содержит практические занятия по формированию умений и навыков оказания первой помощи пострадавшим в объеме не менее 50 процентов общего количества учебных часов.

Обучение навыкам оказания первой помощи относится к **профилактическим мероприятиям** по охране труда, направлены на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и **являются специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.**

### **Цель и планируемые результаты освоения программы**

**Целью** программы является совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для оказания первой помощи пострадавшему на производстве.

Обучающийся в результате освоения программы должен

**уметь:**

- вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;
- использовать штатные аптечки первой помощи;
- определять наличие сознания у пострадавшего;
- открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- осуществлять давление руками на грудину пострадавшего;
- проводить искусственное дыхание "Рот ко рту";
- обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей, приданием устойчивого бокового положения;
- проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие наружного кровотечения;
- проводить временную остановку наружного кровотечения следующими способами: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
- оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;
- накладывать повязки на различные участки тела;
- накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;
- придавать пострадавшему оптимальное положение тела;
- оказывать психологическую поддержку пострадавшему;

**знать:**

- общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
- универсальный алгоритм оказания первой помощи (общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших);
- правила личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение)
- порядок вызова скорой медицинской помощи;
- признаки отсутствия сознания и дыхания, правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;
- признаки полной непроходимости дыхательных путей, вызванной инородным телом, правила оказания первой помощи;
- правила проведения обзорного осмотра и оказания первой помощи при наружных кровотечениях;
- правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;
- признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур, правила оказания первой помощи;
- признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур, правила оказания первой помощи;

- признаки отравлений, правила оказания первой помощи.

**Форма обучения** – очная.

**Режим занятий:**

1 день – обязательные аудиторные занятия – 8 часов (с отрывом от работы).

Итоговый контроль – письменное тестирование и решение ситуационной задачи -1 час.

**Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы** – протокол проверки знаний, удостоверение установленного образца по согласованию с заказчиком.

## Тематический учебный план

№ п/п	Наименование тем программы	Теория (час)	Практика (час)
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	-
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	1	2
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	0,5	1
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	0,5	1
5.	Итоговый контроль	-	1
<b>Количество часов теоретической и практической частей</b>		<b>3</b>	<b>5</b>
<b>Итого</b>		<b>8</b>	



### Содержание программы

Наименование тем программы	Содержание учебного материала	Объем часов
<b>Тема 1</b> Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1. Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию. Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и	1

	др.) Основные компоненты, их назначение.	
	<p>2. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека. Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.</p>	
<b><i>Тематика учебных занятий</i></b>		
	<i>1. Лекция: Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи</i>	<i>1</i>

<b>Тема 2.</b> Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	1. Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания у пострадавшего. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению СЛР. Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР.	3
	2. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку	
<b><i>Тематика учебных занятий</i></b>		
	<i>1. Лекция: Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения</i>	<i>1</i>
	<i>2. Практическое занятие: Отработка навыков оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения</i>	<i>2</i>

<b>Тема 3.</b> Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	1. Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего. Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.	1,5
	2. Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи. Травмы головы. Оказание первой помощи. Травмы шеи, оказание первой помощи. Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране. Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация».	
<i>Тематика учебных занятий</i>		

	<i>1. Лекция: Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах</i>	<i>0.5</i>
	<i>2. Практическое занятие: Отработка навыков оказания первой помощи при наружных кровотечениях и травмах</i>	<i>1</i>
<b>Тема 4.</b> Оказание первой помощи при травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавшего	1. Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи. Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи. Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.	1,5
	2. Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.	
	Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери. Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания. Простые приемы психологической поддержки. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим	

	специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.	
	<b><i>Тематика учебных занятий</i></b>	
	<i>1. Лекция: Оказание первой помощи при травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавшего</i>	<i>0,5</i>
	<i>2. Практическое занятие: Отработка навыков оказания первой помощи при травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавшего</i>	<i>1</i>
<b>Итоговый контроль</b>	письменное тестирование и решение ситуационной задачи в режиме реального времени	<i>1</i>

## УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

### Перечень учебных материалов

Наименование учебных материалов	Единица измерения	Количество
<b>Оборудование</b>		
Тренажер-манекен взрослого пострадавшего с выносным контролером для отработки приемов сердечно-легочной реанимации	комплект	1
Тренажер-манекен взрослого пострадавшего без контролера для отработки приемов сердечно-легочной реанимации	комплект	1
Тренажер-манекен взрослого пострадавшего для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей	комплект	1
Тренажер-жилет для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей	комплект	1
Расходный материал для тренажеров	комплект	1
Набор имитаторов травм и повреждений	комплект	1
<b>Расходные материалы</b>		
Аптечка для оказания первой помощи пострадавшим в ДТП (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам	комплект	1
Табельные средства для оказания первой помощи: устройства для проведения искусственного дыхания различных моделей, кровоостанавливающие жгуты, перевязочные средства	комплект	1
<b>Учебно-наглядные пособия</b>		

Учебные фильмы по первой помощи	комплект	1
Наглядные пособия (слайды, плакаты)	комплект	1
Технические средства обучения		
Персональный компьютер (ноутбук)	комплект	1
Мультимедийный проектор	комплект	1
Экран (электронная доска)	комплект	1
Магнитно-маркерная доска	комплект	1

### **Информационное обеспечение обучения**

1. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ. «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
2. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
3. Электронно-информационный ресурс «Все о первой помощи» Форма доступа: <http://allfirstaid.ru/>
4. АНО ДПО «Межрегиональная школа первой помощи», сайт дистанционного обучения: <http://do.mshpp.ru/>
5. Дежурный Л.И. [и др.] Первая помощь: Учебное пособие для преподавателей, обучающихся лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. – Москва: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018. – 136 с
6. Дежурный Л.И., Миннуллин И.П. Первая помощь и медицинские знания: практическое руководство по действиям в неотложных ситуациях. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 256 с.
7. Оказание первой помощи пострадавшим: памятка / Упр. орг. инф. нас. МЧС России. - М., 2015. – 92 с.
8. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464